



NERSWN
KOKRAJHAR

गिख्रंथाव क 'रना भायरासनिफ्राय रैखा मोननो थाखाय थिका (Vaccine) लानाया गौनांथार।



खालाम नांगौ आरो खालाम नाडै

खालाम नांगौ :-

- ✓ थिखा (Vaccine) लानो थाखाय गिबियावनो Co-Win एबा Aarogya Setu एबा Umang प्लेटफर्मआव अनलाइन नि गेजेरजों रेजिस्तर खालाम।
- ✓ रेजिस्तर खालामनाय समाव मोनसेल' फन नाम्बार आरो मोनसेल' फोरमान बिलाइ (ID Proof) हो।
- ✓ जेराव नों थिखा (Vaccine) लाहैगोन बेयाव रेजिस्तर खालामनायाव मोननाय फोरमान बिलाइ (ID Proof) खौ लांफा।
- ✓ रेजिस्तर खालामनाय समाव जाय फोरमान बिलाइखौ होदोंमोन बेखौनो फोरमान (ID Proof) हिसाबै लांफा।
- ✓ Co-Win, Aarogya Setu एबा Umang वेबसाइट आव थिखा लानायनि थाखाय खाथिसिन मिरुखौ सायख'।
- ✓ सावस्त्रिनि सिनायथि एबा (Health ID) खौ मोननो थाखाय गावनि गनायथि (Concent) जों रेजिस्तर खालामनांगोन।
- ✓ थिखा (Vaccine) थुगा मिरुआव होखानाय अक्ट' आरो थि समाव नुजाहैनांगोन।
- ✓ थिखा (Vaccine) लाखांनायनि उनाव बे मिरुआव 30 मिनट नेथ'।
- ✓ 30 मिनटनि गेजेराव जुदि देहायाव माबाफोर उफ्रा गोहोम खोख्लैयोब्ला (Vaccine) मिरुआव मिथिहो एबा फोरमायना हो।
- ✓ Vaccine मिरुखौ नागार खांनायनि उनाव माबोरैबाफोर जायखि जाया देहायारि उफ्रा गोहोम गोग्लैयोब्ला होखानाय हेफाजाबगिरि नाम्बार (Helpline Number) +91-11-23978046 आरो 1675 आव फन खालामनायै खिन्था हरनो हागोन।
- ✓ समाजारि जान्थाइ (Social Distance) खो जेब्लाबो लाखि आरो जेब्लाबो मुखा (Mask) गान।

खालाम नाडै :-

- ✗ गनायथि मोनालासेनो लामा हान्थिनाय।
- ✗ सासे मानसिआनो मोनसेनिखुइ बांसिन रेजिस्तर खालामनाय।
- ✗ थिखा (Vaccine) लानाय सानाव निसा बेसाद जानाय।
- ✗ उफ्रा देहायारि गोहोम गोग्लैनाय समाव गिनाय।
- ✗ नैथि दस (2nd Dose) थिखा (Vaccine) नि थाखाय आरोबाव रेजिस्तर खालामनाय।





NERSWN
KOKRAJHAR

ভয়ংকৰ ক'ৰণা ভাইৰাছৰ পৰা বাচিবলৈ হ'লে ক'ভিড ভেকচিন (Vaccine) লোৱাটো অতি জৰুৰী।



এই মহামাৰীৰ সময়ত নাগৰিক সকলে কৰিবলগীয়া আৰু নকৰিবলগীয়া

কৰিবলগীয়া :-

- ✓ আগতীয়াকৈ ভেকচিনৰ বাবে নাম পঞ্জীয়ন কৰক আৰু সময় নিৰ্ধাৰণ কৰক।
- ✓ Co-Win বা Aarogya Setu বা Umangৰ জৰিয়তে অনলাইন পঞ্জীয়ন কৰিব।
- ✓ পঞ্জীয়নৰ বাবে প্ৰত্যেকৰে এটা ফোন নম্বৰ আৰু এখন ফটো থকা প্ৰমাণ পত্ৰৰ দৰকাৰ। ভেকচিন দিয়াৰ সময়ত ফটো থকা পৰিচয় পত্ৰ লগত লৈ যাব।
- ✓ পঞ্জীয়নৰ সময়ত যিখন প্ৰমাণ পত্ৰ ব্যৱহাৰ কৰে ভেকচিন দিয়াৰ সময়তো সেই প্ৰমাণ পত্ৰখনেই লগত লৈ যাব লাগিব।
- ✓ অনলাইনৰ জৰিয়তে আপোনাৰ সুবিধা মতে ভেকচিন দিয়া কেন্দ্ৰটো Co-Win বা Aarogya Setu বা Umangত বিচাৰি নিশ্চিত কৰক।
- ✓ পঞ্জীয়নৰ প্ৰমাণ পত্ৰ ভেকচিনৰ বাবে আপোনাৰ সন্মতি দিয়াটো বাধ্যতামূলক।
- ✓ নিৰ্দিষ্ট সময় আৰু তাৰিখত ভেকচিন কেন্দ্ৰটোত উপস্থিত হওঁক।
- ✓ ভেকচিন দিয়াৰ পাছত ৩০ মিনিট সময় কেন্দ্ৰতে বহি থাকক।
- ✓ ৩০ মিনিটৰ ভিতৰত কিবা অসুবিধা হ'লে কেন্দ্ৰত জনাওঁক।
- ✓ ভেকচিন কেন্দ্ৰৰ পৰা অহাৰ পাচতো যদি কিবা অসুবিধা অনুভৱ কৰে তলত দিয়া হেল্পলাইন নম্বৰত ফোন কৰি জনাওঁক। নম্বৰ দুটা হ'ল : +91-11-23978046 আৰু 1675 (ট্ৰেলফী)
- ✓ সামাজিক দূৰত্ব আৰু মাস্ক পিন্ধাৰ সাৱধানতা খিনি মানি চলক।

নকৰিবলগীয়া :-

- ✗ পঞ্জীয়ন নকৰাকৈ নাযাব।
- ✗ এজন ব্যক্তিয়ে বিভিন্ন কেন্দ্ৰত পঞ্জীয়ন নকৰিব।
- ✗ এজন ব্যক্তিয়ে দুটা বা তাতোধিক ফোন নম্বৰ আৰু ফটো পৰিচয় পত্ৰ ব্যৱহাৰ নকৰিব।
- ✗ ভেকচিন দিয়াৰ দিনাৰ আগত বা পিছত কোনোধৰণে নিচা জাতীয় বস্তু নাখাব।
- ✗ আতংকিত নহ'ব।
- ✗ দ্বিতীয়টো ভেকচিনৰ বাবে পঞ্জীয়নৰ দৰকাৰ নহয়।

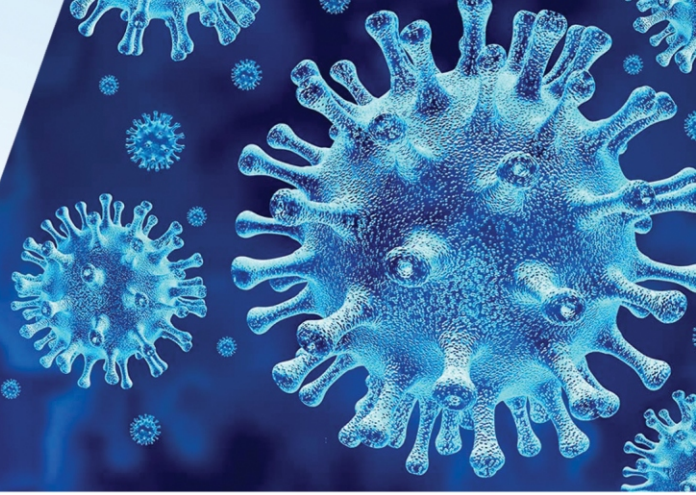


MALALA FUND





NERSWN
KOKRAJHAR



क'रना भाइरास

कर'ना भाइरासनि लैखोनफोर

गुजुनाय

लोमजानाय

हां लानायाव खस्ट मोनाय

निम'निया

गोबानाय

खिलुनाय

गिख्रंथाव क'रना भायरासनिफ्राय रैखा मोननो
थाखाय थिका (Vaccine) लानाया गोनांथार।

होबथानायनि राहाफोर



आखायखौ
साबोनजों
मोजाडै सुनांगौ



लोमजानाय गुजुनाय
मानसिनि खाथियाव
थाजाबनो नाड

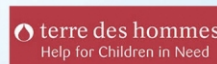


आखाय सुवालासे नोंनि
मेगन, गन्थं, खुगाफोराव
दांनो नाड



गोनांथार खामानियाव
बाइजोआव ओंखारोब्ला
जेब्लाबो मुखा (MASK)
गान ।

मोजाडै मिथिनो आरो सुलाद लानो थाखाय
गाहायाव होनाय नमबराव ज'गा- ज'ग खालाम



6913347770/1/2/3 आरो 104



NERSWN
KOKRAJHAR

ক'ৰণা ভাইৰাছ

ক'ৰণা ভাইৰাছৰ লক্ষণ সমূহ কি ?

কাঁহ

জ্বৰ

উশাহ লোৱাত কষ্ট

নিম'নিয়া

বমি

ডায়েৰিয়া

ভয়ংকৰ ক'ৰণা ভাইৰাছৰ পৰা বাচিবলৈ হ'লে
ক'ভিড ভেকচিন (Vaccine) লোৱাটো অতি জৰুৰী।

ল'বলগীয়া সাৰধানতা



হাত দুখন চাবোন
আৰু পানীৰে বাৰে
বাৰে ধুই থাকিব।



অপৰিস্কাৰ হাতেৰে
চকু, নাক আৰু মুখখন
স্পৰ্শ নকৰিব



অসুস্থ ব্যক্তিৰ সৈতে
ঘনিষ্ঠ সংস্পৰ্শ পৰিহাৰ
কৰক



জৰুৰী কামৰ কাৰণে
ঘৰৰ পৰা বাহিৰত
গ'লে মাস্ক (Mask)
পৰিধান কৰক।

সবিশেষ জানিবৰ বাবে কেন্দ্ৰীয়
নিয়ন্ত্ৰণ কক্ষৰ নম্বৰত যোগাযোগ কৰক



6913347770/1/2/3 আৰু 104